

## 2022年岸和田少年少女サマースクール

### ☆持ち物チェックリスト☆

#### 貴重品

<input type="checkbox"/> 健康保険証コピー	<input type="checkbox"/> おこづかい(5,000円まで)	<input type="checkbox"/>
-----------------------------------	--	--------------------------

#### 衣類・身の回りの物

<input type="checkbox"/> 運動しやすい服装	<input type="checkbox"/> 帽子	<input type="checkbox"/> 下着	<input type="checkbox"/> 靴下
-----------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

<input type="checkbox"/> 寝具（パジャマ又はトレーニングウェア）	<input type="checkbox"/> 雨具（ビニールカップ）
--	--------------------------------------

<input type="checkbox"/> 水着	<input type="checkbox"/> スイミングヘルパー	<input type="checkbox"/> マリンシューズ（ビーチサンダル不可）
-----------------------------	------------------------------------	---

#### 洗面用具

<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> バスタオル	<input type="checkbox"/> ブラシ・くし・ヘアピン等
------------------------------	--------------------------------	---------------------------------------

<input type="checkbox"/> 歯磨きセット	<input type="checkbox"/> ドライヤー	<input type="checkbox"/> シャンプー・リンス	<input type="checkbox"/> ボディーソープ
---------------------------------	--------------------------------	------------------------------------	----------------------------------

#### 衛生・健康用品

<input type="checkbox"/> 眼鏡・コンタクト用品	<input type="checkbox"/> ハンカチ	<input type="checkbox"/> ティッシュ	<input type="checkbox"/> 日焼け止め
-------------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> 虫除け・かゆみ止め	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/>
------------------------------	------------------------------------	------------------------------	--------------------------

#### その他

<input type="checkbox"/> 水筒	<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 水鉄砲	<input type="checkbox"/>
-----------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------

**一出発当日の最終チェックを忘れずに！帽子、水筒、薬などー**