

服装について

- ・ 定例会

定例会はJCポロシャツの着用をお願いします。

- ・ 運動会

運動会は運動できる服装でケガ防止のため、長袖長ズボンを推奨します。

靴は屋外用の運動靴です。※スパイクは不可。