#### ■ 概要

岸和田市では災害時や火災時に備え、非常食を始め生活用品等を備蓄しています。 各家庭では、災害発生以後支援物資が避難所に届くまでの目安である3~7日分の食料、水(1人1日3リットル)、生活用品等をできるだけ備蓄していただきますように求められている。

また、災害時に必要な物資の供給を円滑に受けられるよう防災協定を締結している。

また、現在では避難所でのトイレの臭気問題が多くある。

### ■ 岸和田市の活動

- 市として毎年、規定量の災害用備蓄品を備蓄している
- 期限は毎月確認し、食品関係は賞味期限が過ぎるものから廃棄となる
- 必要なものに対しては随時、寄付を受け付けている
- 岸和田市防災協定一覧 ※ページ数が多いのでリンク添付 <a href="https://www.city.kishiwada.osaka.jp/soshiki/27/kyoutei-itiran.html">https://www.city.kishiwada.osaka.jp/soshiki/27/kyoutei-itiran.html</a>
- おとな2人分、1週間分の備蓄食料例



■岸和田市の災害対策用物資備蓄状況(R6.4.1現在)

*	2 リットルのベットボトル 21 本程度		-1人1日3リットルが目安。
	無洗米 1 張(9 <sub>62</sub> )、真立パックのもち 8 個、スパゲティッパスタ類 300g×3 袋、素種やうどん(教験) 300g×2 袋、おかけ(レトルト) 2 袋、小麦粉か 1 袋(900g)、インスタントラーメン 4 個 ※・数パンや、ロングライフのパンなど 4 店		<ul> <li>主意は書政会べているものを中心に考えれば、買い足すものはそれほど多くない。</li> <li>・乾鰯はかでるのに重がと時間必要、水やガス燃料を効率よく後う、裏髪や叩かでタイプのパスタ。</li> <li>・検算する後、おかめがあると吸り、小麦粉は、チャミやすいと人事に重要できる。</li> </ul>
		じゃがいも等のいも数4~5 億、たまねぎ 4~5 億、ごぼう 1 本、にんにく 1 億	・外頭へ良時、おかゆかめると女心。・小支防は、ナナミヤすいとん寺に興味できる。 ・いずれも栄護保存できる野苗。
野菜、果物		コーン作2作・トマトソース作2件、パスタ用和産業のこソース(レルルト)2体	・パスタ用きのこソースは、脚軸刺りしても停立つ。
		切干大根 1 袋、きくらげ 1 袋、スライス干ししいたけ 1 袋、軟焼ねぎ 1 袋	- 野草の乾物は原し汁も利用できる。
	1000	野栗ジュース8色、フルーツ色4~5色、パナナ2~3本	・野菜が摂取しにくいので、野菜ジュースがあるとよい。 煮込みや雑炊にも活用できる。 ・常温保存できるパナナやりんごなどは普段から常備しておくとよい。
内族	缶糖	ミートソース缶2缶、コーンピーフ缶(ソーセージ やスパムでも)組合わせて4~5 缶、焼き葉缶2缶、葉ささみ水煮缶2缶	<ul><li>・生鮮の肉は保存できないので、缶詰やレトルト食品で持う。</li></ul>
	レトルト	レトルトカレー2 鏡、牛丼の素 2 鏡、麻婆豆腐の素 2 鏡(いずれも向入りのもの)	
AM	常温	魚肉ソーセージ 4本、触フレーク 1 窓	- あおりやホケテ水産的は他が七種種、ごは人等にだんとして使える。 ・ファカロ上前を承載が整重、間等もあり、マラガなごにそのます意える。 ・連携的はそのまま食べる他、野産とかからと栄養パランスも置う。
	缶、山	ツナ缶4缶、鮭缶2缶、あさり(または木タテ)の水煮2缶、魚の薄焼(またはみそ煮)缶4缶	
	14	おでん(レトルト)2 食分	
	乾物	かつおぶし(ミニパック)4 袋、様えび1袋、ちりめんじゃこ1袋	
大豆· 豆製品	常温	克填豆腐 100g(または豆乳)×4 個	<ul> <li>・党填豆糜は日持ちが2~3 適間。米温保存可能なものと、要冷燥のものがあるので注意。</li> <li>・大豆製品は向代わりのたんばく頭として活用できる。大豆をつぶしてツナと腹ぜて焼く等。</li> </ul>
	乾物	本野豆食 : Q	
	th:	大豆水素缶 2 缶、ミックスピーンズ 2 缶、豆甘煮缶 2 缶	簡単な開催で主葉として食べられる。
乳製品	ロングライフ牛乳 200ミリリットル×2本		・飲用他、スープやパスタに。 ・ロングライフ中乳は常温保存可能だが、スーパーなどでは冷蔵コーナーに保存されていることが多
汁もの	インスタントスープまたは即席みそけら食分		・温かい汁ものは欠かせない。
その他	のり 1 説、シリアルやクラッカー1 説、木乗うずら原 1 説、梅干し4~5 催、春雨 1 説、こんにゃく 1 説、6っきょう無路 1 批、 集集サラダやカットわかめ 1 説、すりごす・動など 1 説、ジャム 1 瓶、とろろ昆布 1 説、かたくり称 1 説		- 各業室で日頃からよく使う食材が活躍する。使用中+予備1単位(左記)ストックしておく。
開味料	基本調味料各種、サラダ油、ご言油、みそ、マヨネーズ、ぼん酢しょうゆ、種つゆ、スープの素等		・使用中十予備1単位をストックしておくと安心。
电纤纹料	スポーツドリンク、お茶類、ジュース、コーセーなど		- 甘い物や暗好飲料は気持ちを滞ら着かせる。間食の用意も大切。
開食	チョコレート、クッキー、キャラメル、みつ豆缶、ナッツ類、羊糞、常道保存可能なゼリー等 適宜		

### 【 座学 】岸和田市の防災用の備蓄品について

# ※いただける防災食

2024年度11月度定例会LD道場

- 防災食について
- ・ 防災食は賞味期限が過ぎるものから廃棄となることから、岸和田市危機管理部危機管理課様より廃棄予定分を30部、いただける事となりました。
  - 今回のLD道場で、被災した場合を想定し神於山登山で防災食をメンバーに食していただきます。
- ・ パッケージは昔に比べ、スーパーに並んでいても遜色なく、より美味しく見えるように工夫されています。
- お米のスナック コンソメ味

賞味期限 2024年11月

表面 サクサク食感! お米のスナック アルファー食品



### 【 座学 】岸和田市の防災用の備蓄品について

## ※いただけない防災食(参考)

2024年度11月度定例会LD道場

- 防災食について
- 防災食は賞味期限が過ぎるものから廃棄となることから、岸和田市危機管理部危機管理課様より廃棄予定分を30部、 いただける事となりました。
  - 今回のLD道場で、被災した場合を想定し神於山登山で防災食をメンバーに食していただきます。
- ・ パッケージは昔に比べ、スーパーに並んでいても遜色なく、より美味しく見えるように工夫されています。
- そのままご飯 ケチャップライス 賞味期限 2024年10月 事業日には賞味期限が切れるため、廃棄分でもいただけないとのことでした。参考で紹介します。



