

神於山（こおのやま） 登山資料

■ 神於山 概要・説明

- ・ 標高 296.4m
- ・ 片道40分程度の初心者にも優しい山です
- ・ 上り アスファルト道
- ・ 下り 登山道
- ・ 休憩所は1ヶ所あり（国見の森広場 ベンチあり）
- ・ トイレは2ヶ所あり（国見の森広場・山中仮設トイレ）
- ・ 途中、飲料水補給場所等はありません

■ 注意事項

- ・ 荷物は愛彩ランド内交流センターを施錠しますので置いておけます。
- ・ **貴重品については各自、管理してください**
- ・ 神於山には飲料水補給場所がないので**水筒を持参**するか、**愛彩ランドの自販機で購入**してください
- ・ トイレは愛彩ランドで事前に済ませてください

■ 服装について

- ・ 服装自由（サンダルNG）
- ・ 長袖、長ズボン・運動靴が好ましい

【 参考画像 】

服装

上着・下着とも吸湿性・通気性・速乾性に富んだ素材が最適。綿製は乾きにくく適しません。
夏場でも高山や高原の朝晩は冷え込むため、必ずフリースやセーターなどの防寒具を用意しましょう。
着脱して温度調整ができるように、重ね着を。

ズボン

動きやすい、伸縮性のあるものや、ゆとりのあるものがオススメ。ジーンズなどの綿素材は濡れた時に乾きにくいため適しません。



帽子

一面につばのあるハットタイプがオススメ。
日焼けや日射病、ケガの防止のために必須。

ザック

日帰りやホテル・ロッジ宿泊なら20～30リットル前後、
山小屋宿泊なら30～40リットル程度のものを。

靴

ハイキングでは防水性のトレッキングシューズ、
登山では、季節（無雪期・積雪期）や山のレベル、
日数に応じた登山靴が最適。
底が厚く硬いものがオススメです。
くるぶしまであるハイカットが捻挫防止にも効果的です。

神於山 全景 （愛彩ランドから）



登山道入口（アスファルト道）



登山道中（アスファルト道）①



登山道中（アスファルト道）②



登山道中（アスファルト道）③



休憩所（国見の森広場） トイレ・ベンチあり



国見台 ①



国見台 ②



住友ゴム(株)GENK Iの森 横 仮設トイレ



もうすぐ山頂



山頂展望台



山頂展望台からの景色



下山道中（山道・4号遠路）①



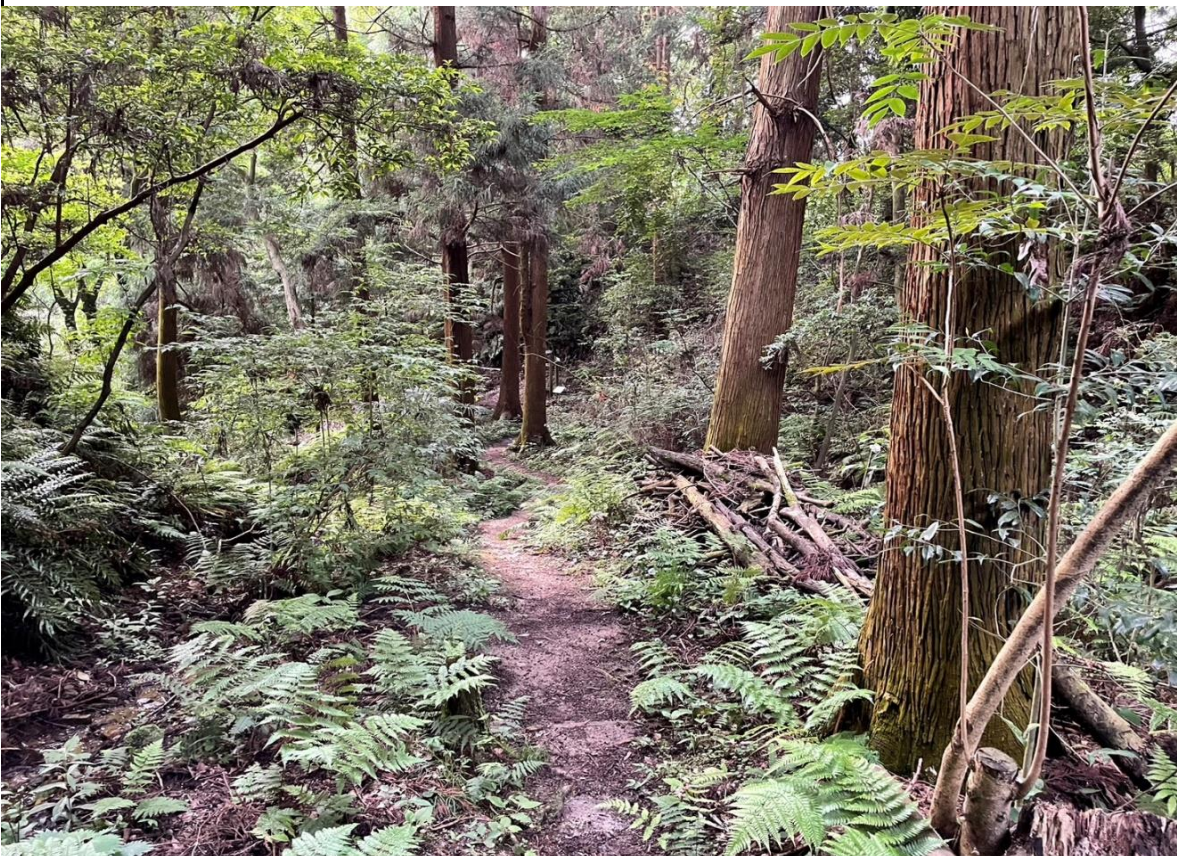
下山道中（山道・4号遠路）②



下山道中（山道・4号遠路）③



下山道中（山道・4号遠路）④



クスノキ広場



下山道中（山道・4号遠路）⑤



下山道中（山道・3号遠路）①



下山道中（山道・3号遠路）②

