

Let'sgoポンポン山

～好ましい服装、持ち物一覧～

★好ましい服装★

- トレッキングシューズ
- 肌着（ジャージでも可）
- パンツ（ズボン）
- 防寒着
- 靴下
- 帽子
- 手袋
- スポーツタイツ
- 着替えのシャツ
- 替の靴下

★持ち物★

- レインコート
- 水筒
- 行動食（おやつ）
- タオル
- ティッシュ
- ビニール袋
- サングラス
- ライター
- 携帯灰皿
- バッテリー充電器

