

JCI KISHIWADA  
VERSUS

# COVID-19

岸和田市を守るための18の目標

1 手洗いは こまめに丁寧に	2 外から帰って 来たほうがいい	3 手洗い後は消毒 を必ずしよう	4 栄養を取って 睡眠はしっかり	5 リスクを正しく 恐れよう	6 部屋は適度な 湿度を保とう
7 人との距離を 意識しよう	8 こまめに換気 をしよう	9 間違った情報に 振り回されない	10 お年寄りを 守ろう	11 湿度に体を動 かそう	12 感染への偏見 や差別はゼロ
13 必要以上の買 い占めはダメ	14 咳エチケット を意識しよう	15 地元企業を 応援しよう	16 感染症対策に 取り組もう	17 他人のことも 考えよう	18 新型コロナ ウイルスゼロ

